

PRÉ-REQUIS

Aucun.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Support de cours, exercices applicatifs, assistance post-formation (tél et courriel)

DURÉE / LIEU

3 jours
AMG Informatique

OBJECTIFS ET PUBLIC CONCERNÉ

Découvrir le clavier et les touches de fonction. Acquérir par la pratique une bonne maîtrise de la frappe au clavier.

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant acquérir une bonne dextérité en frappant au clavier.

ÉVALUATION DES ACQUIS

Exercices et travaux pratiques applicatifs.
Exercices de validation des connaissances.

PROGRAMME

1 - PRÉSENTATION DU CLAVIER

Les touches alphabétiques
Le pavé numérique
Les touches de fonction
Les touches de direction
Exercices de manipulation

2 - LA FRAPPE AU CLAVIER

Présentation du logiciel d'apprentissage
Position à prendre pour une frappe confortable
Ergonomie générale du poste de travail
Position du corps
Position des mains

3 - EXERCICES ET PRATIQUE

Exercices de frappe au clavier
Apprentissage progressif de la technique de frappe